

## **Ethik-Richtlinien der**

## **Deutschen Gesellschaft für Drama- und Theater-Therapie (DGfT)**

### **Prolog**

Die ethischen Richtlinien sind Leitlinien im Sinne einer freiwilligen Selbstverpflichtung der Mitglieder der DGfT. Sie beziehen sich auf jede Form eigenverantwortlichen Handelns im therapeutischen, beraterischen, supervisorischen, berufspolitischen, wissenschaftlichen und publizistischen Kontext sowie in der Aus-, Fort- und Weiterbildung.

Sie dienen:

- der Förderung von Standards für das professionelle Verhalten von Drama- und TheatertherapeutInnen
- der Handlungsorientierung der Mitglieder
- dem Schutz der KlientInnen, SupervisorInnen und WeiterbildungskandidatInnen vor unethischem und unprofessionellem Handeln
- als Grundlagen für die Klärung von Beschwerden

DGfT-Mitglieder sowie MitarbeiterInnen des ITT stehen in der Verantwortung, die in diesen Ethikleitlinien beschriebenen Prinzipien zu beachten und sie als Grundlage für die verantwortungsvolle Umsetzung in ihrer Praxis zu nutzen sowie ihr Handeln kritisch zu reflektieren.

### **Grundhaltungen**

Die Drama- und Theatertherapie ist eine handlungsorientierte, künstlerische Therapieform, die eine Verbindung zwischen der ursprünglichen Heilfunktion des Theaters und den Verfahren anerkannter Psycho- und Sozialtherapien herstellt. Der Therapieverlauf wird als kreativer Prozess gestaltet, bei dem neue Zugänge zu vorhandenen Ressourcen gesucht werden und der gegenwartsbezogene Aspekt im Vordergrund steht. Die vielfältigen Methoden dieser künstlerischen Therapieform sind spezifisch ausdifferenziert für fast alle psychischen Störungen. Sie werden in allen psychosozialen Feldern angewandt und haben sich insbesondere bei sonst schwer erreichbaren KlientInnen und Problemfeldern bewährt.

Die Haltung von Drama- und TheatertherapeutInnen, BeraterInnen, LehrtherapeutInnen und SupervisorInnen ist gekennzeichnet durch Achtung, Respekt und Wertschätzung gegenüber einzelnen Personen, unabhängig von deren Alter, Geschlecht, ethnischer Herkunft, Kultur, Status, sexueller Orientierung, Weltanschauung und Religion, sowie gegenüber Systemen. Drama-/TheatertherapeutInnen, BeraterInnen, LehrtherapeutInnen und SupervisorInnen machen sich die daraus resultierenden Unterschiede zwischen sich und ihren KlientInnen bzw. WeiterbildungsteilnehmerInnen bewusst. Sie übernehmen die Verantwortung für eine vertrauensvolle, geschützte und für die KlientInnen/WeiterbildungsteilnehmerInnen förderliche Beziehung.

### **Kompetenz und Verantwortung**

Die drama-/theatertherapeutisch tätigen Mitglieder der DGfT sowie LehrtherapeutInnen sind verpflichtet:

- die für ihre therapeutische Tätigkeit erforderliche Kompetenz in einer mindestens 3-jährigen Weiterbildung als Drama-/TheatertherapeutIn bei einer von der DGfT anerkannten Institution/Hochschule erworben zu haben

- die eigene Haltung und Handlungskompetenz einer ständigen selbstkritischen Prüfung zu unterziehen und durch regelmäßige Fortbildung sowie Studium der einschlägigen Literatur zu erweitern
- die Qualität des eigenen professionellen Handelns durch Intervention bzw. Supervision zu sichern
- die Grenzen der eigenen Belastbarkeit rechtzeitig wahrzunehmen und Entlastungsmöglichkeiten in Anspruch zu nehmen
- zu einem verantwortungsvollen Umgang mit dem besonderen Vertrauensverhältnis zu den KlientInnen bzw. zu WeiterbildungsteilnehmerInnen
- Beziehungen, die die professionelle Unabhängigkeit und Urteilsfähigkeit gegenüber KlientInnen, SupervisorInnen und WeiterbildungsteilnehmerInnen einschränken zu vermeiden und dieses Abstinenzgebot für mindestens 6 Monate nach Beendigung der Zusammenarbeit einzuhalten
- den ev. zur Therapie bzw. zur Weiterbildung gehörenden Körperkontakt ausschließlich zum Wohl der KlientInnen bzw. WeiterbildungsteilnehmerInnen und mit großer Sorgfalt einzusetzen
- das aus der professionellen Beziehung entstehende Abhängigkeitsverhältnis nicht zu missbrauchen – Missbrauch liegt vor, wenn z. B. sexuelle, wirtschaftliche, soziale, spirituelle Interessen befriedigt werden
- die körperlichen, persönlichen, kulturellen, spirituellen, religiösen und politischen Grenzen der KlientInnen sowie WeiterbildungsteilnehmerInnen zu respektieren
- KlientInnen zu Beginn der Therapie über die Methode, die Rahmenbedingungen (Zeit, Umfang, finanzieller Aufwand etc.), Möglichkeiten, Grenzen und die therapeutische Schweigepflicht zu informieren
- Informationen Ihrer KlientInnen entsprechend den gesetzlichen Regelungen vertraulich zu behandeln und Datenschutzbestimmungen einzuhalten
- diese Schweigepflicht auch im Zusammenhang mit Supervisionen, Interventionen, Weiterbildungen und Veröffentlichungen einzuhalten
- KlientInneninformationen nur mit deren ausdrücklicher schriftlicher Einwilligung im Kontext von Veröffentlichungen sowie Weiterbildungen zu nutzen
- jede irreführende und unwahrhaftige Werbung zu unterlassen.

Zu den fachlichen Standards drama-/theatertherapeutischer Arbeit gehört, im jeweiligen Kontext auch mit anderen Systemen und Fachleuten zusammenzuarbeiten sowie deren Kompetenzen und Ressourcen mit einzubeziehen.

### **Umgang mit den Ethik-Richtlinien durch die DGfT und ihre Mitglieder**

- Jedes DGfT-Mitglied verpflichtet sich zur Einhaltung der ethischen Richtlinien der DGfT, wie sie hier formuliert sind durch sein Verhalten.
- Ein DGfT-Mitglied setzt sich für das Ansehen in Fachkreisen und in der Öffentlichkeit ein.
- Bei Verstößen gegen die Ethikrichtlinien können der DGfT-Vorstand oder ein eigens benannter Ethikbeirat tätig werden.
- Der Vorstand bzw. der Ethik-Beirat der DGfT ist verpflichtet jede an ihn gerichtete Anfrage oder Beschwerde in gemeinsamer Beratung gewissenhaft zu bearbeiten. Die Informationen sind vertraulich zu behandeln.
- Nach gründlicher Anhörung aller Beteiligten wird innerhalb einer angemessenen Frist eine einvernehmliche Lösung angestrebt. Auf Wunsch wird eine schriftliche Stellungnahme erarbeitet.
- Bei schwerwiegenden oder wiederholten Verstößen kann das Mitglied von der DGfT ausgeschlossen werden. Über einen Ausschluss entscheidet der Vorstand nach den allgemeinen Bestimmungen.